



## تغذية علاجية على أساس فردية كيميائية حيوية

يمكن إعادة طبع هذه المقالة مجانًا بشرط

1. أن يكون هناك إسناد واضح إلى "خدمة أخبار طب التصحيح الجزيئي" Orthomolecular Medicine News Service
2. أن يتم تضمين كلاً من رابط الاشتراك المجاني في "خدمة أخبار طب التصحيح الجزيئي" <http://orthomolecular.org/subscribe.html> وكذلك رابط أرشيف "خدمة أخبار طب التصحيح الجزيئي" <http://orthomolecular.org/resources/omns/index.shtml>

للتشر الفوري

خدمة أخبار طب التصحيح الجزيئي ، 13 يوليو ، 2022

## التعافي السريع من الإصابات باستخدام ثنائي ميثيل سلفوكسيد (DMSO) وفيتامين سي والمغنيسيوم

تعليق بواسطة توم تايلور

OMNS (2022 يوليو 13)

حسناً ، لقد فعلت شيئاً دعنا نقول فحسب أنه لم يكن جيداً. كنت أختبر لوحاً سيئ المظهر على رصيف قارب ، عندما انكسر اللوح وسقطت مباشرة في الحفرة وانزلت ثلاثة أقدام في الفتحة التي كانت فيها اللوحة. أثناء الانزلاق ، كُشِطت كلتا الساقين العاريتين بقوة على الألواح المجاورة. أصبح فخذي حمران على الفور كما لو أن حزام آلة صنفرة تم تمريرها عبرهما. على الرغم من احمرارهما كلون الدم ، لم تكن هناك شظايا أو أوساخ مغروسة أو دم لتعقيد الإصابة.

وصولاً إلى الموقف ، ذهبت للسباحة لإغراق الجرح بالماء النظيف (العذب وليس المالح). عند عودتي إلى المنزل أصرت زوجتي على الاستحمام بالصابون. بدت الإصابة كما لو أنني سألزم البيت لعدة أيام من البؤس أثناء الشفاء. لم يكن هذا المسار جذاباً. تذكرت أن ثنائي

ميثيل سلفوكسيد DMSO هو عامل شفاء سريع. لذلك ، خلال الأربع ساعات التالية ، أقيت الجرح مغمورًا في محلول يحتوي على 50% DMSO و 50% ماء مقطر. بالإضافة إلى ذلك ، بدأت في تناول حوالي 2 جرام في الساعة من فيتامين سي أثناء ساعات استيقاظي خلال فترة الأربع والعشرين ساعة التالية. في اليوم التالي قمت بإعادة وضع ثنائي ميثيل سلفوكسيد DMSO عدة مرات.

في البداية ، بدت الإصابة وكأنها كشط سيئ بسبب السقوط على رصيف للدراجات و قد يستغرق أيامًا أو أسابيع للشفاء. كان حقا أحمر بلون الدم على الجزء الخلفي من الفخذ الأيسر. ومع ذلك ، باستخدام مزيج من ثنائي ميثيل سلفوكسيد DMSO وفيتامين سي ، في غضون 24 ساعة ، كان الجزء الخلفي من الإصابة الشديدة في الساق اليسرى بالكاد ملحوظًا للمراقب العادي. لم تكن إصابة مقدمة الفخذ اليمنى الأكثر اعتدالًا ملحوظة على الإطلاق. عند علامة الستة والثلاثين ساعة (صباح اليوم الثاني) ، اختفى معظم اللون الأحمر ، وشعرت في المنطقة بالكدمات ، ولكن دون أي كدمات جلدية ملونة. كان الألم المبدئي في الغالب إحساسًا بالسع شائعًا مع مثل هذه الإصابات ولكنه كان خفيفًا بشكل عام وليس مستمرًا. نمت في تلك الليلة الأولى دون أي إزعاج. بالنسبة لرجل يبلغ من العمر تسعة وستين عامًا ، اعتقدت أن ذلك كان شفاءً سريعًا بشكل ملحوظ.

## حول ثنائي ميثيل سلفوكسيد DMSO

الصفحة 9 من مقتطفات من كتيب [1] DMSO "The DMSO Handbook": "إن ثنائي ميثيل سلفوكسيد DMSO أصبح معروفًا بشكل أساسي كعلاج سريع المفعول و جيد التحمل للالتهابات الحادة والإصابات الرضحية. وله تأثير مضاد للالتهابات ، ويخفف الألم على الفور ، يسرع الامتصاص السريع للتورمات والنزيف ، ويدعم التئام الجروح."

DMSO  $[(CH_3)_2SO]$  : هو منتج سائل وطبيعي يمتص مباشرة من خلال الجلد. قمت بوضعه كل خمس عشرة دقيقة أو نحو ذلك للحصول على أقصى تأثير. يسعدني أن أبلغكم أن القطرات الشاردة لم تلتخ أثاثنا المنجد حديثًا.

إذا لم يكن ثنائي ميثيل سلفوكسيد DMSO مألوفًا لك ، فربما أوصي بشراء بعضًا منه واستخدامه في المواقف غير العاجلة حتى تشعر بالراحة عند استخدامها في غضون مهلة قصيرة. يوصى به على نطاق واسع لآلام المفاصل والظهر الشائعة. إنه أفضل منتج وجدته لعلاج آلام أسفل الظهر الطفيفة. هذا هو السبب في أنه كان في متناول يدي.

## كتب ثنائي ميثيل سلفوكسيد DMSO

تعطي هذه الكتب الثلاثة منظورًا ممتازًا عن ثنائي ميثيل سلفوكسيد DMSO:

1. "The DMSO Handbook" كتيب ثنائي ميثيل سلفوكسيد DMSO بقلم فيشر شامل ومكتوب على مستوى الطبيب. [1] يحتوي على قسم كيمياء حيوية ممتاز. حتى أنه يحتوي على قسم خاص بـ ثنائي ميثيل سلفوكسيد DMSO بالإضافة إلى بيروكسيد الهيدروجين.
2. "DMSO: Nature's Healer" كتاب "ثنائي ميثيل سلفوكسيد: شفاء الطبيعة" بقلم مورتون ووكر شامل للغاية ومراجعة طبية جيدة. [2] إنه كتاب ممتاز ، وعلى الرغم من نشره في عام 1993 ، إلا أنه لا يزال ساريًا. يقول المؤلف إنه يعتقد أن

ثنائي ميثيل سلفوكسيد DMSO كان واحد من أربعة ابتكارات طبية عظيمة في القرن العشرين ، والمضادات الحيوية هي أحد الابتكارات الأخرى. الكل يعرف المضادات الحيوية. القليل يعرفون ثنائي ميثيل سلفوكسيد DMSO كانت معظم المضادات الحيوية مسجلة ببراءة اختراع. لم يكن ثنائي ميثيل سلفوكسيد DMSO كذلك.

3. "Healing with DMSO" كتاب "التشافي باستخدام ثنائي ميثيل سلفوكسيد" بقلم أماندا فولمر و هو سهل القراءة وغني بالمعلومات. [3] الكثير من النصائح حول مجموعة متنوعة من التطبيقات. و هو يشرح الخلفية العلمية و التاريخية بعبارات سريعة وسهلة.

### حول فيتامين سي

يعرف قراء خدمة أخبار طب التصحيح الجزيئي جيداً الفوائد العديدة لعمليات الشفاء التي يوفرها فيتامين سي. وهذه ورقة بعنوان "فيتامين سي والتنام الجروح البشرية" تدعم هذا الاستخدام

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/7038579>

فيتامين سي بجرعة جرامين كل الساعة (2,000 ملجم كل الساعة) يبدو متطرفاً بعض الشيء لغير المعتادين على هذا الشيء. انا أؤكد لك أنه ليس كذلك. نصح رائد فيتامين سي الدكتور روبرت إف كاتكارت المرضى بتناول 200 جرام (200,000 ملجم) يومياً لنزلات البرد والإنفلونزا [4-6].

ثم هناك حل بديل هو الذهاب في وقت متأخر من المساء إلى منشأة طبية للطوارئ لرؤية طبيب مبتدئ مرهق من المحتمل أن يكتب وصفة طبية بها مرهم ويرسلني في الطريق عائداً بفاتورة قدرها 200 دولار.

### حول المغنيسيوم

من الشائع جداً أن يعاني مواطن كبير السن مثلي من العديد من الأوجاع والآلام بعد سقطة كهذه. في الواقع لم يكن لدي أي شيء من هذا حقاً. أعزو هذا إلى استهلاك 600 إلى 800 ملجم / يومياً من المغنيسيوم بانتظام (في شكل سترات المغنيسيوم). كما تحب الدكتورة كارولين دين أن تقول ، "إنه معدن الاسترخاء". كتب كل من الدكتورة دين والدكتور توماس ليفي كتباً ممتازة عن المغنيسيوم. [7،8] لاحظ أن عنوان كتاب ليفي يحتوي على كلمات "عكس المرض". إنه جاد في ذلك. أعتقد أن نصيحتهم بشأن تناول المغنيسيوم أبقنتني خالياً نسبياً من الألم المضني وشد العضلات الناتج عن الحادث.

استخدام ثنائي ميثيل سلفوكسيد DMSO وفيتامين سي والمغنيسيوم

عند قراءة الكتب عن ثنائي ميثيل سلفوكسيد DMSO وفيتامين سي والمغنيسيوم ، تبدو قائمة "الاستخدامات الأخرى" لكل منها طويلة لدرجة أنها موضع شك. في تجربتي القوائم صحيحة. المشكلة الأخرى التي يواجهها الناس هي أننا جميعًا على دراية بالأدوية التي تحتاج إلى حبة صغيرة أو اثنتين في اليوم للحصول على تأثير. غالبًا ما تحتوي الأدوية على كلمة مثل "مضاد" فيها ، على سبيل المثال المضادات الحيوية ، ففي نهاية المطاف ، العديد منها عبارة عن سموم دقيقة الهدف يجب التحكم فيها بعناية. بدلاً من ذلك ، تتطلب هذه المكملات عادةً عدة أقرص كبيرة (فيتامين سي و المغنيسيوم) أو وضع متكرر (ثنائي ميثيل سلفوكسيد DMSO) لتكون فعالة. بالنسبة للبعض ، هذا أمر غير مشجع لأنه يختلف تمامًا عن تجارة الأدوية التي تستلزم وصفة طبية.

## أمثلة على استخدامات ثنائي ميثيل سلفوكسيد DMSO الأخرى

لقد استخدمت ثنائي ميثيل سلفوكسيد DMSO لعدة أشهر لألم "تبيس أسفل الظهر". شعرت أنه العلاج الوحيد الذي أحدث فرقًا. في النهاية ، سئمت من الانتظار حتى يتم امتصاصه و توقفت عن القيام بتلك الإجراءات. كانت آلام الظهر أقل بكثير منذ ذلك الحين. الشكل الصلب لـ ثنائي ميثيل سلفوكسيد DMSO هو ميثيل سلفونيل ميثان MSM ، وهو مكمل غذائي بدون وصفة طبية. ميثيل سلفونيل ميثان MSM [(CH<sub>3</sub>)<sub>2</sub>SO<sub>2</sub>] هو عبارة عن ثنائي ميثيل سلفوكسيد DMSO بالإضافة إلى أكسجين إضافي. الآن أنا أتناول MSM في معظم الأيام في الصباح ، بناءً على التوقعات ، أنها جرعة صيانة مناسبة تساعد في تقليل آلام الظهر ، و حتى الآن ، فالأمور تسير بشكل جيد جدًا.

سأل أحد المراجعين لهذه المقالة عن المساعدة التي يقدمها ثنائي ميثيل سلفوكسيد DMSO في الأداء الرياضي. أعتقد أن ثنائي ميثيل سلفوكسيد DMSO مفيد بالتأكيد للعضلات المؤلمة ، ولكن ربما يكون غير مريح للغاية للاستخدام العام بعد التمرين. السليبات هي في الغالب قضايا تتعلق بالراحة و عملية الاستخدام. فرائحة ثنائي ميثيل سلفوكسيد DMSO مزعجة للبعض أيضًا ، و بعد وضعه ، يجب الانتظار لمدة 10-15 دقيقة حتى يتم امتصاصه قبل وضع القماش فوقه.

لطالما اعتقدت أن ثنائي ميثيل سلفوكسيد DMSO سيكون مفيدًا لمشاكل الدورة الدموية السفلية في الرّجُل ، لكن ليس لدي خبرة لأستمر. يحتوي "The DMSO Handbook" كتيب ثنائي ميثيل سلفوكسيد DMSO على قائمة طويلة من الاستخدامات المفيدة ؛ واحد منهم أنه بمثابة موسع للأوعية.

## أفكار لأصحاب المهن الطبية

لقد انبهرت كثيرًا كيف أن تناول مكملات فيتامين سي والمغنيسيوم و ثنائي ميثيل سلفوكسيد DMSO جعلتني نسبيًا خاليًا من الألم و المرض. ومع ذلك ، يعتقد معظم الأصدقاء أنني غريب بعض الشيء في تأييدي لهذه الطرق ولا يقرأون الكتب التي أوصي بها أبدًا. عادة

، إذا كان هؤلاء الأشخاص يعانون بالفعل من حالة تتطلب زيارات منتظمة للطبيب ، فإنهم يتمسكون بكل كلمة يقولها الطبيب ، وأي تعليقات ليست من طبيبيهم تذهب أدراج الرياح.

نظرًا لأن العناصر المذكورة أعلاه ، فيتامين سي ، والمغنيسيوم ، وثنائي ميثيل سلفوكسيد DMSO ، تقوم بعمل جيد حقًا في رعاية معظم الأمراض البسيطة ، أتخيل أن العلاقة بين الطبيب والمريض التي تكون في الغالب التطبيب عن بعد يمكن تطويرها إلى حد كبير بناءً على هذه المكملات ومعالجة أوجه النقص الأساسية للعناصر الغذائية. أدركت أن معظم الناس مدربون على التمسك بكل كلمة من الطبيب. يركض البعض إلى الطبيب بحثًا لأي شيء غريب تقريبًا. وعندما يتعلق الأمر بالمكملات الغذائية (إذا حدث ذلك) ، يرغب المرضى عادةً في معرفة العلامة التجارية بالضبط ، ويريدون وصفة طبية ، ويريدون أن يدفع التأمين ثمنها. ما مدى أهمية أن يصبح الطبيب مثقف صحي بشكل أكبر و مؤيد للأقراص الدوائية بشكل أقل.

## ملخص

بدلاً من عدة أيام من الألم ، قمت بتقليل وقت الشفاء إلى ليلة واحدة بالفعل عن طريق استخدام ثنائي ميثيل سلفوكسيد DMSO وفيتامين سي. هذا الاستخدام لهذه المنتجات موثوق وآمن على نطاق واسع ولكنه غير معروف على نطاق واسع. بالإضافة إلى ذلك ، كان وجود كلاهما في متناول اليد لبدء العلاج الفوري هو مفتاح الشفاء السريع.

## المراجع

1. Fischer HPA (2015 translation from German) The DMSO Handbook, A new paradigm in healthcare. ISBN-13: 978-3981525557
2. Walker M (1993) DMSO: Nature's Healer. ISBN-13: 978-0895295484
3. Vollmer AD (2021) Healing with DMSO: The Complete Guide to Safe and Natural Treatments for Managing Pain, Inflammation, and Other Chronic Ailments with Dimethyl Sulfoxide. ISBN-13: 978-1646040025
4. Cathcart R: YouTube lecture to the Silicon Valley Health Institute, 26 minutes [https://www.youtube.com/watch?v=VkkWDDSti\\_s](https://www.youtube.com/watch?v=VkkWDDSti_s)

5. Hickey S, Saul AW (2015) Vitamin C: The Real Story, the Remarkable and Controversial Healing Factor. ISBN-13: 978-1591202233
6. Levy TE (2011) Curing the Incurable: Vitamin C, Infectious Diseases, and Toxins, 3rd Edition. ISBN-13: 978-0983772859
7. Dean C (2017) The Magnesium Miracle. ISBN-13: 978-0399594441
8. Levy TE (2019) Magnesium: Reversing Disease. ISBN-13: 978-0983772897

### طب التغذية هو طب التصحيح الجزيئي

يستخدم طب التصحيح الجزيئي علاجًا غذائيًا آمنًا وفعالاً لمحاربة المرض. لمزيد من المعلومات :  
<http://www.orthomolecular.org>

### اعثر على طبيب

لتحديد موقع طبيب في التصحيح الجزيئي بالقرب منك:  
<http://orthomolecular.org/resources/omns/v06n09.shtml>

خدمة أخبار طب التصحيح الجزيئي التي تمت مراجعتها من قبل الأقران هي مصدر معلومات غير ربحي وغير تجاري.

### مجلس مراجعة التحرير:

Albert G. B. Amoah, MB.Ch.B, Ph.D. (Ghana)  
Seth Ayyettey, M.B., Ch.B., Ph.D. (Ghana)  
Ilyès Baghli, M.D. (Algeria)  
Ian Brichthope, MBBS, FACNEM (Australia)  
Gilbert Henri Crussol, D.M.D. (Spain)  
Carolyn Dean, M.D., N.D. (USA)  
Ian Dettman, Ph.D. (Australia)  
Susan R. Downs, M.D., M.P.H. (USA)  
Ron Ehrlich, B.D.S. (Australia)  
Hugo Galindo, M.D. (Colombia)

Martin P. Gallagher, M.D., D.C. (USA)  
Michael J. Gonzalez, N.M.D., D.Sc., Ph.D. (Puerto Rico)  
William B. Grant, Ph.D. (USA)  
Claus Hancke, MD, FACAM (Denmark)  
Tonya S. Heyman, M.D. (USA)  
Patrick Holford, BSc (United Kingdom)  
Suzanne Humphries, M.D. (USA)  
Ron Hunninghake, M.D. (USA)  
Bo H. Jonsson, M.D., Ph.D. (Sweden)  
Dwight Kalita, Ph.D. (USA)  
Felix I. D. Konotey-Ahulu, MD, FRCP, DTMH (Ghana)  
Jeffrey J. Kotulski, D.O. (USA)  
Peter H. Lauda, M.D. (Austria)  
Alan Lien, Ph.D. (Taiwan)  
Homer Lim, M.D. (Philippines)  
Stuart Lindsey, Pharm.D. (USA)  
Pedro Gonzalez Lombana, MD, MsC, PhD (Colombia)  
Victor A. Marcial-Vega, M.D. (Puerto Rico)  
Juan Manuel Martinez, M.D. (Colombia)  
Mignonne Mary, M.D. (USA)  
Jun Matsuyama, M.D., Ph.D. (Japan)  
Joseph Mercola, D.O. (USA)  
Jorge R. Miranda-Massari, Pharm.D. (Puerto Rico)  
Karin Munsterhjelm-Ahumada, M.D. (Finland)  
Tahar Naili, M.D. (Algeria)  
W. Todd Penberthy, Ph.D. (USA)  
Zhiyong Peng, M.D. (China)  
Isabella Akyinbah Quakyi, Ph.D. (Ghana)  
Selvam Rengasamy, MBBS, FRCOG (Malaysia)  
Jeffrey A. Ruterbusch, D.O. (USA)  
Gert E. Schuitemaker, Ph.D. (Netherlands)  
Han Ping Shi, M.D., Ph.D. (China)  
T.E. Gabriel Stewart, M.B.B.CH. (Ireland)  
Thomas L. Taxman, M.D. (USA)  
Jagan Nathan Vamanan, M.D. (India)  
Garry Vickar, M.D. (USA)  
Ken Walker, M.D. (Canada)  
Anne Zauderer, D.C. (USA)

رئيس التحرير: [أندرو ديليو. سول](#) ، Ph.D. (الولايات المتحدة الأمريكية)

محرر مشارك: روبرت جي. سميث ، Ph.D. (الولايات المتحدة الأمريكية)

محرر الطبعة اليابانية: أتسو ياناچيساوا ، M.D. ، Ph.D. (اليابان)

محرر الطبعة الصينية: ريتشارد تشينج ، M.D. ، Ph.D. (الولايات المتحدة الأمريكية)

محرر الطبعة الفرنسية: فلاديمير أريانوف ، M.D. (بلجيكا)

محرر الطبعة النرويجية: داج فيلين يوليزينسكي ، Ph.D. (النرويج)

محرر الطبعة العربية: مصطفى كامل ، R.Ph ، P.G.C.M (جمهورية مصر العربية)

محرر الطبعة الكورية: هايونجو شين ، M.D. (كوريا الجنوبية)

محرر الطبعة الأسبانية: سونيا ريتا رايبال ، Ph.D. (الأرجنتين)

محرر مساهم: توماس إي. ليفي ، J.D. ، M.D. (الولايات المتحدة الأمريكية)

محرر مساهم: داميان داوونينج ، M.B.B.S. ، M.R.S.B. (المملكة المتحدة)

محرر مساعد: هيلين سول كيس ، M.S. (الولايات المتحدة الأمريكية)

محرر تقني: مايكل إس. ستيوارت ، B.Sc.C.S. (الولايات المتحدة الأمريكية)

محرر تقني مساعد: روبرت سي. كينيدي ، M.S. (الولايات المتحدة الأمريكية)

مستشار قانوني: جيسون إم سول ، J.D. (الولايات المتحدة الأمريكية) ،

للتعليقات والاتصال الإعلامي:

[drsaul@doctoryourself.com](mailto:drsaul@doctoryourself.com)

ترحب OMNS "خدمة أخبار طب التصحيح الجزيئي" برسائل البريد الإلكتروني للقراء ولكنها غير قادرة على الرد على بشكل فردي على جميع الرسائل.

تصبح تعليقات القراء ملكاً لـ OMNS "خدمة أخبار طب التصحيح الجزيئي" وقد يتم استخدامها للنشر أو لا.

للتسجيل مجاناً:

<http://www.orthomolecular.org/subscribe.html>

لإلغاء التسجيل في هذه القائمة:

<http://www.orthomolecular.org/unsubscribe.html>